



**Gesundheitsimpulse
fürs Leben**



Zoomlink für die LLG Seminare:

<https://us02web.zoom.us/j/83483350173?pwd=b1FJV0tMR29FWWNvZm1BeDNIY3o4QT09>

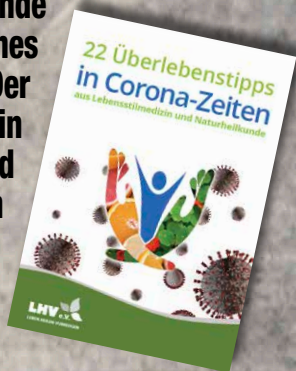
MEETING-ID 834 8335 0173

KENNCODE 155051

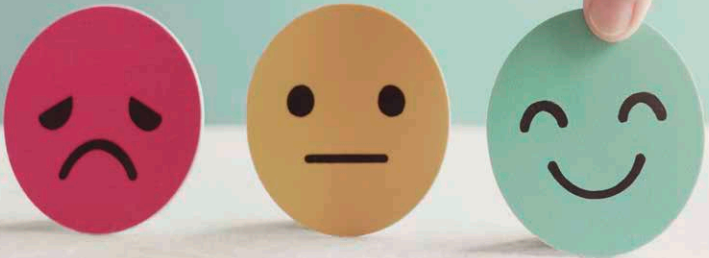


BUCH-GUTSCHEIN für alle Teilnehmer

In der Politik und den Medien wird sehr viel über Hygiene, Impfen, frühe Diagnose und medikamentöse Therapie als Lösungsansatz der Corona-Krise gesprochen. Hier spricht man über die Stärkung des Immunsystems, über gesunde Vollwerternährung, körperliches Training oder genug Schlaf. Der Schöpfer hat unserem Körper ein hervorragend wirksames und ausgeklügeltes Immunsystem mitgegeben. Hiervon handelt dieses Buch. Es soll helfen, Chancen wahrzunehmen und mit Eigenverantwortung sich und andere vor COVID-19 und ihren Folgen zu schützen. *Dr. med. Gunther Hanke, D-17209 Zislow*



Das Angebot gilt nur bis zum 31.12.2021, maximal 1 Heft pro Haushalt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Geschickt wird nur in die Postleitzahlenbereiche 8... Die Anschrift kann an den Zoom-Meetings eingetragen werden.



Gedankenhygiene – Die Wichtigkeit mentaler Gesundheit

„Neun Zehntel aller Krankheiten haben ihren Ursprung im Gemüt ...“ Wir beschäftigen uns mit dem Einfluss unserer Gedanken auf unser Wohlbefinden und Verhalten und lernen, wie wir uns um unseren Geist kümmern können.

WANN Dienstag | **30. März 2021** | 🕒 19:00

REFERENTIN **Roksana Bilicz** | Roksana ist ausgebildete Pädagogin und Ergotherapeutin. Sie mag es, die Prinzipien eines gesunden Lebensstils in ihrer Arbeit und ihrem Privatleben umzusetzen.



Hausapotheke – Einfache und natürliche Heilmittel

Lerne, was du tun kannst, um dein Immunsystem zu stärken! Wir werden bewährte Hausmittel zur Vorbeugung und Stärkung kennenlernen.

WANN Dienstag | **27. April 2021** | 🕒 19:00

REFERENTEN **Katharina Örtel** und **Nicole Sigel**
Katharina und Nicole arbeiten seit mehreren Jahren in Lebensstilzentren und sind begeistert von natürlichen Heilmitteln.



WILDPFLANZEN entdecken, erkennen & genießen

Wildpflanzen finden und bestimmen und im
Alltag einfach und lecker zubereiten.

WANN Dienstag | **25. Mai 2021** | 🕒 19:00

REFERENTEN **Sabrina Krakolinig** und **Sarah-Sophie Szameit**