

LIGA LEBEN UND GESUNDHEIT

Verein zur Förderung einer naturgemäßen Lebensweise



Medieninhaber: Liga Leben und Gesundheit | Hersteller: TOP LIFE Wegweiser-Verlag GmbH, 1210 Wien

Tägliches Bewegungsprogramm um fit zu bleiben

Nimm dir jetzt die Zeit für deine Gesundheit, bevor die Gesundheit deine Zeit in Anspruch nimmt. Hol dir bei dieser Stunde ein spezifisches und gut gedachtes Programm, das für Beweglichkeit, Kraft, Gleichgewicht und Koordination sorgt.

REFERENTINNEN **Dr. sci. med. Delphine Giuliani**

WANN Mi | 7. August 2024 | ⌚ 18:30 – 19:30 Uhr

WO 8020 Graz | Alte Poststraße 247

KOSTEN: € 5,- (Unkostenbeitrag)

ANMELDUNG UND INFORMATION: 0699 819 07 001

